



ESCUELA DE VERANO 2024 - MES DE JULIO - BENJAMINES 2 2015

MONITORES/AS: Paula Piedrafita y Diego Ugal

LUGAR ENTREGA ESCALERAS DE LA PISTA DE HIELO A LAS 10 :00 H Y RECOGIDA A LAS 13:30 H EN ESCALERAS DE LA PISTA DE HIELO

Nos Conocemos	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01-07-24	02-07-24	03-07-24	04-07-24	05-07-24
10:00 - 11:30	Nos conocemos	Spartan	Futi beisbol	Ultimate	Trekking puente San Miguel (Nota 1)
11:30 - 13:00	Retos cooperativos	Carreras de velocidad	Respiración y mindfulness	Expresión corporal	
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

Unidos, Ganamos	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	08-07-24	09-07-24	10-07-24	11-07-24	12-07-24
10:00 - 11:30	Juegos de equipo	Datchball	Excursión Lagos de Astún	Robapiedras	Minijuegos fútbol
11:30 - 13:00	Actividades de Lucha	Atrapa la bandera		Minigolf	Waterpolo
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

Sobre Ruedas	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	15-07-24	16-07-24	17-07-24	18-07-24	19-07-24
10:00 - 11:30	Minijuegos con patines (Nota 2)	Duatlón (Nota 3)	Acrosport	Iniciación hockey	Taller de seguridad vial (Nota 3)
11:30 - 13:00	Circuito con patines		Juegos de bosque	Minipartidos hockey	BTT Camino Santiago
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

Jacarte	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	22-07-24	23-07-24	24-07-24	25-07-24	26-07-24
10:00 - 11:30	Juegos tradicionales	Paseo cultural	Relevos	Trekking Sendero de los ríos (Nota 1)	Gymkana cultural
11:30 - 13:00	Juegos acuáticos	Minijuegos	Juegos de raqueta		
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

TODOS LOS DÍAS: crema solar. **LOS DÍAS DE RÍO O PISCINA:** bañador, toalla, chanclas de río.

Nota 1: Traer botella de agua grande, calzado adecuado almuerzo y mochila

Nota 2: Traer patines y protecciones CASCO rodilleras coderas y muñequeras

Nota 3: Traer bicicleta revisada y en buen estado CASCO y calzado adecuado

www.escueladeveranojaca.com

974355305-974355306

informaciondeportes@aytojaca.es