



## ESCUELA DE VERANO 2024 - MES DE JULIO - BENJAMINES 2 2015

**MONITORES/AS:** Paula Piedrafita y Diego Ugal

**LUGAR ENTREGA ESCALERAS DE LA PISTA DE HIELO A LAS 10 :00 H Y RECOGIDA A LAS 13:30 H EN ESCALERAS DE LA PISTA DE HIELO**

<b>Nos Conocemos</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	01-07-24	02-07-24	03-07-24	04-07-24	05-07-24
10:00 - 11:30	Nos conocemos	Spartan	Futi beisbol	Ultimate	Trekking puente San Miguel <b>(Nota 1)</b>
11:30 - 13:00	Retos cooperativos	Carreras de velocidad	Respiración y mindfulness	Expresión corporal	
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

<b>Unidos, Ganamos</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	08-07-24	09-07-24	10-07-24	11-07-24	12-07-24
10:00 - 11:30	Juegos de equipo	Datchball	<b>Excursión Lagos de Astún</b>	Robapiedras	Minijuegos fútbol
11:30 - 13:00	<b>Actividades de Lucha</b>	Atrapa la bandera		Minigolf	Waterpolo
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina		Piscina	Piscina

<b>Sobre Ruedas</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	15-07-24	16-07-24	17-07-24	18-07-24	19-07-24
10:00 - 11:30	Minijuegos con patines <b>(Nota 2)</b>	Duatlón <b>(Nota 3)</b>	Acrosport	Iniciación hockey	Taller de seguridad vial <b>(Nota 3)</b>
11:30 - 13:00	Circuito con patines		Juegos de bosque	Minipartidos hockey	BTT Camino Santiago
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

<b>Jacarte</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
	22-07-24	23-07-24	24-07-24	25-07-24	26-07-24
10:00 - 11:30	Juegos tradicionales	Paseo cultural	Relevos	Trekking Sendero de los ríos <b>(Nota 1)</b>	Gymkana cultural
11:30 - 13:00	Juegos acuáticos	Minijuegos	Juegos de raqueta		
13:00 - 13:30	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina

**TODOS LOS DÍAS:** crema solar. **LOS DÍAS DE RÍO O PISCINA:** bañador, toalla, chanclas de río.

**Nota 1:** Traer botella de agua grande, calzado adecuado almuerzo y mochila

**Nota 2:** Traer patines y protecciones CASCO rodilleras coderas y muñequeras

**Nota 3:** Traer bicicleta revisada y en buen estado CASCO y calzado adecuado

[www.escueladeveranojaca.com](http://www.escueladeveranojaca.com)

974355305-974355306

[informaciondeportes@aytojaca.es](mailto:informaciondeportes@aytojaca.es)